

OT 泉州ブロックよりお知らせ

## OT 泉州ブロック研修会

### 「脳卒中の ADL に繋げる安定した立位バランス獲得に向けて」の開催案内

今回は、兵庫県西宮市の「[動きのコツ研究所](#)」で勤務する理学療法士で動きのコツセラピストの西迺健（にしのだけし）先生に研修会をお願いしています。

テーマは、「脳卒中の ADL に繋げる安定した立位バランス獲得に向けて」です。

概要

- ・筋トレをして筋力があるのにバランスが悪い
- ・何回も立位バランスの練習をするがなかなか上達しない
- ・リハビリをしている時には安定してバランスが取れているのに病棟や自宅で一人の時には上手くできない。

担当している患者様や利用者様でこのようなお悩みはありませんか？

うまくできない原因は、筋力が弱いわけではありません。

練習量が足りないわけでもありません。

環境の変化に慣れていないわけでもありません

実は、脳からの指令が正しく出ていないことが原因です。

麻痺による運動障害の原因となる誤った脳内の運動プログラムを修正するために、セラピストの援助によって「体性感覚を正しく感じる」ための“意識の仕方”を見つけます。

そして、この時の“意識の仕方”が「～を意識していれば安定して立てる」ことに繋がります。

そのためには、その方にあった難易度、注意が重要となります。

実際に実技を交えて体験していただき理解を深めていただければと思います。

**他ブロック、他職種の方の参加もお待ちしています。**

開催日時

日 時：平成 30 年 12 月 11 日（火）19:00～21:00（受付開始 18:30～）

場 所：大阪河崎リハビリテーション大学大講義室

駐車場：[大阪河崎リハビリテーション大学駐車場](#)

（駐車スペースには限りがありますので可能な限り乗合でお越しください）

内 容：「脳卒中の ADL に繋げる安定した立位バランス獲得に向けて」

講 師：兵庫県西宮市の動きのコツ研究所 西迺健（にしのだけし）先生

受講費：500 円（当日、会場にて徴収いたします）

定 員：100 名（先着順とさせていただきます）

申し込み方法：[泉州ブロック HP の研修会参加申込フォーム](#)よりお申込みください。

申込期限：**平成 30 年 12 月 5 日（水）まで**

泉州ブロック HP：<http://otsenblo.web.fc2.com/index.htm>