

## 大阪府作業療法士会教育部精神領域チーム 研修会ご案内

### 精神障害領域におけるニューロダンス

ニューロダンスとは、ニューロリハビリテーション（脳機能から考えたリハビリテーション）の考え方をもとにダンスと音楽を使い、疾患特性に合わせたダンスプログラムを組み立て実施するものです。本研修で取り上げる精神疾患や認知症のほか、パーキンソン病や発達障害を含む様々な疾患・障害に対する治療効果が期待されています。

病院勤務の作業療法士でしたら、病棟で集団プログラムをしているところが多いと思いますが、患者様の層を考え、持ち込める道具の制約などを経て企画する中で、プログラムがマンネリ化していないか、果たして有効かと悩むことはないでしょうか？ニューロダンスは、ダンスと音楽があれば他に特別な道具は要りません。ダンスはなじみが薄いという方もいるかと思いますが、本研修では治療効果の説明に加え、実際にダンスの体験する時間を設けています。さらに、ダンスプログラムを組み立てるコツも学べるので、日々の臨床に取り入れるヒントが得られる内容になっています。

集団プログラムがあるデイケアで働くみなさんももちろん対象です。さらに言えば、マンツーマンでも実践できるので、個別的な関わりにも活用できます。精神障害領域に携わる多くの方の参加をお待ちしています。

**日時：**2018年12月16日（日） 9：30 ～ 11：30（9：00受付）

**場所：**森ノ宮医療大学南棟（チャンネルポート） 大阪市住之江区南港北1-26-16

**講師：**橋本弘子先生（森ノ宮医療大学教授）

**内容：**1. 講義：ニューロダンスの基礎知識について、脳科学の知見を踏まえて学び、精神疾患や認知症治療への応用可能性の理解を広げる。  
2. ニューロダンスの実践：ニューロダンスを体験。さらにダンスの構成・組み立て方について学び、臨床で活用するヒントを得る。

**参加費：**2000円 他職種の方：2500円

**生涯教育ポイント：**2ポイント

※必ず生涯教育手帳と、今年度の府士会シールを添付した会員証をご持参ください。

※今年度府士会会費未納の方は研修に参加できません。当日、会費納入・入会の受け付けをすることもできますが、受付の混雑を避けるためできるだけ事前の納入をお願いいたします。（当日入会希望の方は、日本作業療法士協会の会員証・入会金1,000円・今年度会費10,000円を、会費納入のみであれば10,000円をご用意ください）

申込方法：下記のアドレスからお申込みください

<https://ssl.form-mailer.jp/fms/b2eb54f8590715>

申込締切：12月7日（金）17:00まで

- ◆ 定員は30名です。申込み多数の場合、参加をお断りさせて頂く場合があります。ご了承下さい。

