

## 都島区らくらく介護フェアイベント参加 活動報告

(一社)大阪府作業療法士会事業部作業療法推進活動部門

西川 洋平 (協和会病院)

- 日時：平成 29 年 2 月 8 日 (水) 12 : 30 ~ 16 : 00
- 場所：大阪市立総合医療センター
- 参加者  
推進部門：5 名、推進サポーター：1 名、北ブロック OT : 3 名、学生 : 13 名  
計 22 名
- 活動報告

らくらく介護フェアは今回で 3 回目の開催となり、都島区の区民のみを対象とした地域密着型のイベントで、推進活動部門と大阪市北ブロック合同で参加しました。今回作業療法の本質をより多くの方に知っていただくために『生活の工夫』というテーマを掲げました。実際行ったことは①自助具作成コーナー (ソックスエイドの製作体験) ②自助具展示コーナー (ボタンエイド・薬包ホルダー・ループタオル・ペンホルダーの展示) ③自助具体験コーナー (介助用の箸と介助用皿の体験) でした。OT ブースには大勢の都島区民が立ち寄っていただきました。そして「夫 (妻) の介護をしている」「親の介助の参考になれば」「先の事を考えて予防になる事を学びたい」など、介護のコツ・生活の知恵について知りたいという声を多くいただきました。その中でも大盛況だったのは自助具づくりの体験コーナー (ソックスエイドづくり) でした。また、今回多くの学生さんにもご協力いただきました。学生さんはすごい!! 「どうすれば分かってもらえるか」「どうすればこの方の悩みに寄り添えるか」を純粹に考え、若い力と笑顔、話しやすい言葉づかいや雰囲気作りで多くの区民のハートをキャッチしていました。

今回のようなイベントでは地域の方々と実際にふれあい、その中で生活の中での何気ない悩みを知ることができ、作業療法士の専門性を用いてともに考え想像することで笑顔を作り出す機会になるなど感じました。学生さんに負けず現役セラピストのみなさんもこんな作業療法の魅力を伝える活動を一緒にやりませんか!

推進活動部門ではただいま、このような推進活動に気軽に参加していただける仲間 (推進サポーター) を募集しています! 興味のある方は下記までご連絡ください。

[bigwild79@hotmail.com](mailto:bigwild79@hotmail.com) (推進活動部門代表 鎌田大啓)

